

Вступ.

На допомогу запорізьким школярам 12-15 років прийшов розрахований на три роки проект "Територія здоров'я", що започаткувала громадська організація "Флоренс" у вересні 2016 року. Для більшої привабливості - навіщо відставати від сучасної реклами - педагоги й психологи реалізовували програму під кодовою назвою "Територія Z". Півроку дитячий розум піддавали "контратаці" - рішучій, яскравій і захоплюючій пропаганді здорового способу життя. Які лише методи не застосовувалися ведучими: тренінги, ігри, вікторини, бесіди, індивідуальні консультації. Тут був і сміх, і захоплення, й смуток. Не було лише нудьги!

За шість місяців на "Територію здоров'я" залучили учнів трьох шкіл міста Запоріжжя, їхніх батьків, дідусів, бабусь, педагогічні колективи й керівництво шкіл.

Якщо діти під час занять дізналися про чотири складових здоров'я, розібралися, що основою здоров'я є духовна складова, познайомилися із людьми, які ведуть здоровий спосіб життя, а також самі реалізували власні проекти, то дорослі опанували нові підходи до молодшого покоління. Особливо цінною ця інформація стала для бабусь і дідусів, які виховують онуків, адже діти XXI століття для них - як істоти з іншої планети. Як зробити, щоб дитина не відмахнулася від слів дорослого, а прийняла їх як від авторитетної особи? Як не зриватися на крик, не тиснути на дитину й не сварити, а спокійно домовлятися і співпрацювати з нею? У чому полягають відмінності виховання хлопчиків і дівчаток? Що це за підступний підлітковий вік, коли з милого малюка дитина перет-



Презентація благодійного проекту про доброту (на фото учениці 8 класу)



Тренінгове заняття: Круг цінностей (на фото 8 клас)

ворюється на непокірного бунтаря? Усі ці гострі питання порушували під час зустрічей із дорослими, на плечах яких лежить непросте завдання - виховати хорошу людину.

І все ж головну увагу проект "Територія Z" приділив дітям. Жодна хвилинка не була витрачена даремно. Заняття в шко-

лах супроводжувалися гарячими дискусіями, дружним виконанням завдань, а часом - шумом, гамором та сміхом. Адже одна справа - зубрити нудну главу підручника, й зовсім інша - коли в клас входить усміхнений, веселий чоловік спортивної статури, розповідає про свій спосіб життя і режим дня, спіл-

натхненні такими прикладами, школярі діяли самостійно. Дізнавшись, що здоров'я буває не лише фізичним, а й духовним, вони робили добрі справи: проводили пізнавальні заняття з малюками, прибирали свої під'їзди, годували безпритульних тварин. Виявилось, що подбати про молодших або навести чистоту, куди цікавіше, ніж провести вечір за комп'ютерною "стрілялкою".

Результати продуманої, комплексної й нестандартної подачі програми не змусили себе чекати. Сьогодні діти, які прослухали курс, не тільки категорично відмовляються випити чи закурити, якщо старші підлітки їм пропонують, а й самі розповідають їм про шкоду нікотину й алкоголю. Батьки відзначають, що стали краще розуміти потреби дітей, займати їх корисною діяльністю, марнування часу в Інтернеті. А більшість педагогів узяла на озброєння пізнавальні ігри та вікторини, використані лекторами. Отже, на "Території здоров'я" стало посправжньому багатолюдно.

Хай щастить, "Флоренс"! Щира подяка всім, хто включився в програму центру, хто оберігає наших дітей від небезпеки, навчає бути здоровими й розумними!

До речі, в рамках проекту "Територія Z" центр "Флоренс" планує продовжити проведення заходів до травня 2019 року в трьох школах нашого міста, які охоплюють близько 500 учасників.

Із цим та іншими проектами центру "Флоренс" можна ознайомитися на сайті: www.florence.ucoz.ua. Зв'язатися з організацією можна телефоном - 764-51-14 або через електронну пошту - florence-zp@mail.ru.